



LABORINFORMATION

18.02.2025

Die leitliniengerechte Diagnostik der Parameter HbA1c und Blutzucker erfolgt aus venösem Vollblut

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, sehr geehrtes Praxisteam,

in Deutschland waren 2022 circa 11 % der Bevölkerung an Typ-2-Diabetes erkrankt. Ein entscheidender Faktor für die zuverlässige Messung von HbA1c und Glucose ist dabei eine adäquate Präanalytik darunter fällt nicht zuletzt die Materialwahl.

„Um verlässliche, vergleichbare Ergebnisse zu erhalten, empfiehlt die Leitliniengruppe, zur Diagnose eines Typ-2-Diabetes für die Bestimmung der Plasmaglukose und des HbA1c **standardisierte und qualitätsgesicherte Labormethoden aus venösem Blut** einzusetzen.“ (Nationale VersorgungsLeitlinie Typ-2-Diabetes (NVL-Programm, 2023, S. 49)

Um uns an diese Empfehlung anzunähern und zudem der Praxisempfehlung der Deutschen Diabetes Gesellschaft von 2022 (DDG) zu folgen, empfehlen wir **unbedingt als Material der 1. Wahl venöses Vollblut**. Zur Bestimmung des **HbA1c** verwenden Sie **EDTA-(Blutbild-)Röhrchen** sowie zur Bestimmung der **Plasmaglukose NaF- bzw. GEX-Röhrchen** (Diese Röhrchen enthalten adäquate Hemmstoffe der Glykolyse).

Die Bestimmung aus Serum und Kapillärblut (Hämolysatproben) wird nicht mehr empfohlen. Hämolysatproben sollten nur in Ausnahmefällen zur Diagnostik herangezogen werden.

Wir empfehlen unbedingt zur leitliniengerechten Diagnostik die Verwendung von EDTA-Blut für HbA1c und von NaF- bzw GEX-Röhrchen für Plasmaglukose (Abnahmesysteme mit Hemmstoffen der Glykolyse).

Die Messung von HbA1c oder Blutzucker aus kapillärem Blut (Hämolysat) bzw. des Blutzuckers aus Serum wird nicht mehr empfohlen!

Nähere Informationen finden Sie unter:

<https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/nvl-001> und

https://www.ddg.info/fileadmin/user_upload/05_Behandlung/01_Leitlinien/Praxisempfehlungen/2022/dus_2022_Praxisempfehlungen_Landgraf_Klassifikation-und-Diagnostik.pdf

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen
Ihr Medizinisches Labor Westsachsen