



Non-HDL-Cholesterin-Berechnung und Wegfall der Angabe des LDL/HDL-Quotienten

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, sehr geehrtes Praxisteam,

bei der Betreuung von Patienten mit metabolisch bedingter Dyslipidämie hat die Betrachtung des Non-HDL-Cholesterins (Non-HDL-C) zunehmend an Bedeutung gewonnen.

Non-HDL-C wird aus der Differenz von Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin berechnet und bildet alle Apo-B-haltigen und stark atherogen wirksamen Lipoproteine (LDL, Lp(a), VLDL, IDL, Chylomikronen) ab. Patienten mit metabolisch bedingter Dyslipidämie weisen oft erhöhte Triglycerid-, niedrige HDL-C- und relativ normale LDL-C-Werte auf. Das atherogene Risiko kann bei isolierter Betrachtung des LDL-C-Wertes unterschätzt werden. Auch die früher favorisierte Heranziehung des LDL/HDL-Quotienten gilt inzwischen als wenig bzw. nicht aussagekräftig und wurde verlassen.

Aktuell wird zur Festlegung des sekundären Behandlungsziels der lipidsenkenden Therapie sowie zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikoprofils bei Personen mit hohen Triglycerid-Werten, Diabetes mellitus, Adipositas oder niedrigem LDL die Berechnung des Non-HDL-C empfohlen.

Wichtige Informationen:

Ab sofort wird das Non-HDL-Cholesterin bei der Anforderung von Cholesterin und HDL automatisch berechnet und auf unseren Laborbefunden ausgegeben.

Die Angabe des LDL/HDL-Quotienten entfällt.



Das berechnete Non-HDL-C wird Ihnen ab sofort auf dem Laborbefund automatisch und kostenfrei zur Verfügung gestellt, wenn Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin angefordert werden. Die Angabe des Quotienten aus LDL-C und HDL-C entfällt.

Non-HDL-Cholesterinzielwerte in Abhängigkeit vom kardiovaskulären Risiko:

Risiko	Non-HDL-Cholesterinzielwert
sehr hoch	< 2,2 mmol/l (< 85 mg/dl)
hoch	< 2,6 mmol/l (< 100 mg/dl)
moderat	< 3,4 mmol/l (< 130 mg/dl)

Quellen: ESC/EAS Leitlinien: Diagnostik und Therapie der Dyslipidämien, Version 2019, Cardiovascular disease: risk assessment and reduction, including lipid modification, NICE 2023

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Ihr Team vom Medizinischen Labor Ostsachsen