



07.07.2023

Einführung der Non-HDL-Cholesterin-Berechnung und Verlassen der Angabe des LDL/HDL-Quotienten auf den Laborbefunden.

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebes Praxisteam,

bei der Betreuung von Patienten mit metabolisch bedingter Dyslipidämie hat die Betrachtung des **Non-HDL-Cholesterins** (Non-HDL-C) zunehmend an **Bedeutung gewonnen**.

Non-HDL-C wird aus der Differenz von Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin berechnet und **bildet alle Apo B-haltigen und stark atherogen wirksamen Lipoproteine** (LDL, Lp(a), VLDL, IDL, Chylomikronen) ab. Patienten mit metabolisch bedingter Dyslipidämie (z.B. Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom, viszerale Adipositas) weisen oft erhöhte Triglycerid-, niedrige HDL-C- und relativ normale LDL-C-Werte auf. Das atherogene Risiko kann bei isolierter Betrachtung des LDL-C-Wertes unterschätzt werden. Auch die früher favorisierte Heranziehung des LDL/HDL-Quotienten gilt inzwischen als wenig bzw. nicht aussagekräftig und wurde verlassen.

Aktuell wird die Berechnung des Non-HDL-C zur Festlegung des sekundären Behandlungsziels der lipidsenkenden Therapie sowie zur Abschätzung des kardiovaskulären Risikoprofils bei Personen mit hohen Triglycerid-Werten, Diabetes mellitus, Adipositas oder sehr niedrigem LDL **empfohlen**.

Die Berechnung von Non-HDL-C wird Ihnen ab sofort auf dem Laborbefund automatisch und kostenfrei zur Verfügung gestellt, wenn Gesamtcholesterin und HDL-Cholesterin angefordert werden. Eine Quotientenbildung aus LDL-C und HDL-C entfällt.

Nachfolgend sind die sekundären Non-HDL-Cholesterinzielwerte je nach kardiovaskulärem (CV) Risikoprofil tabellarisch aufgeführt.

CV-Risikoprofil	Non-HDL- C-Zielwert
sehr hoch	< 2,2 mmol/l (< 85 mg/dl)
hoch	< 2,6 mmol/l (< 100 mg/dl)
moderat	< 3,4 mmol/l (< 130 mg/dl)

Quellen: ESC/EAS Leitlinien: Diagnostik und Therapie der Dyslipidämien, Version 2019, Cardiovascular disease: risk assessment and reduction, including lipid modification, NICE 2023

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen,

Ihr Medizinisches Labor Westsachsen