



## LABORINFORMATION

09.06.2021

### Verbesserte Diagnostik der bakteriellen Vaginose ("Nugent Score")

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege, liebes Praxisteam,

die bakterielle Vaginose (BV) gilt als **häufigste mikrobielle Störung (Dysbiose) der Vaginalflora** geschlechtsreifer Frauen (13-55 Jahre) und wird durch die **Überwucherung obligat anaerober Bakterien (z.B. *Bacteroides* oder *Mobiluncus* sp.) und *Gardnerella vaginalis* bei gleichzeitiger Verdrängung der schützenden Laktobazillen-Flora** verursacht. Dadurch erhöht sich u.a. das Risiko einer Vermehrung von Hefepilzen oder einer Infektion mit sexuell übertragbaren Erregern. Bei einer BV während der Schwangerschaft drohen Komplikationen wie z.B. Aborte oder Frühgeburten.

Neben der gynäkologischen Beurteilung des Fluors (Konsistenz, Geruch, pH-Wert) kann die BV mittels **Gramfärbung des Vaginalabstriches** diagnostiziert werden (Cervixabstrich ausgenommen). Hier werden die verschiedenen Bakterien-Entitäten nach standardisierter Methode qualitativ und quantitativ bewertet, der **Nugent Score ermittelt** und folgendermaßen interpretiert (1):

#### Nugent-Score

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>0 – 3 (negativ):</b>     | <b>Kein Hinweis auf bakterielle Vaginose.</b>   |
| <b>4 – 6 (intermediär):</b> | <b>Das Vorliegen einer bakteriellen Vaginose ist unklar. Das Ergebnis ist im Zusammenhang mit der klinischen Symptomatik zu beurteilen.</b> |
| <b>7 – 10 (positiv):</b>    | <b>Das Vorliegen einer bakteriellen Vaginose ist wahrscheinlich.</b>  |



(Vorhandene Hefepilze, Clue Cells und/oder Leukozyten werden ebenfalls bewertet, jedoch nicht im Nugent Score berücksichtigt.)

**Zukünftig** wird bei der Einsendung eines **Vaginalabstriches** mit der Anforderung „Erreger und Resistenzen“ die übliche Beurteilung des Grampräparates sowie die kulturelle Diagnostik **durch den Nugent Score ergänzt**. Ihnen entstehen dabei keine zusätzlichen Kosten.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen,  
Ihr Medizinisches Labor Westsachsen

Quelle: (1) Nugent RP et al., Reliability of diagnosing bacterial vaginosis is improved by standardized method of gram stain interpretation. J Clin Microbiol 1991; 29: 297–301